

Aprobat  
RECTOR

Conf.univ.dr.ing. Florin DRĂGAN

**Măsuri recomandate pentru prevenirea infecțiilor respiratorii virale  
pentru toți salariații și studenții Universității Politehnica Timișoara**



Prin prezenta, vă aducem la cunoștință măsurile generale recomandate de Ministerul Sănătății, conform art. 5 din Instrucțiunea nr. 1861/2024:

- a) consultarea medicului de familie la apariția simptomelor respiratorii pentru a stabili indicațiile terapeutice, izolarea la domiciliu și eventuale investigații suplimentare;
- b) pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție dacă trebuie să se deplaseze în comunitate;
- c) respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
- d) menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
- e) evitarea aglomerațiilor, aerisirea spațiilor închise și purtarea măștii de protecție;
- f) continuarea vaccinării antigripale, în special pentru populația expusă la risc crescut de îmbolnăvire sau complicații ale gripei — persoane cu vârsta peste 65 de ani, gravide, persoane imunodeprimate, persoane cu afecțiuni cronice respiratorii sau cardiace.

În concordanță cu aceste norme, în UPT se recomandă:

1. Evitarea aglomerațiilor în spațiile de lucru, acolo unde este posibil;
2. Asigurarea materialelor necesare dezinfecției periodice a mâinilor și a suprafețelor;
3. Aerisirea periodică a încăperilor;
4. Utilizarea măștii de protecție, acolo unde este necesar;
5. Respectarea etichetei tusei și strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință;
6. Menținerea unei igiene adecvate a mâinilor, în vederea reducerii răspândirii virusului;
7. Pentru persoanele care prezintă simptomatologie respiratorie se recomandă purtarea măștii de protecție dacă trebuie să se deplaseze în comunitate.

Director Direcția Resurse Umane  
Dorina-Otelia RUȘET

Șef Birou Prevenire și Protecție a Muncii  
Gabriela - Cristina LAZĂR